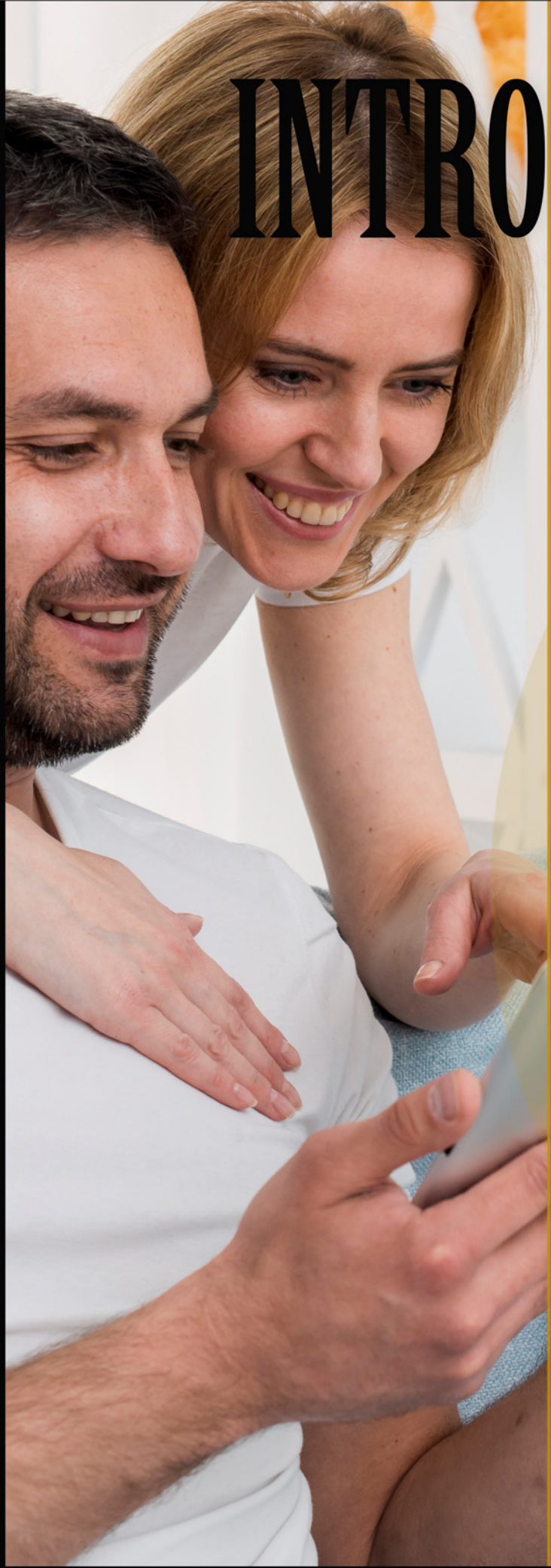
CIRURGIA PLÁSTICA

DR ANDRÉ ARAÚJO
CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTORA
CRM-SP 131482 • RQE 32814



Dicas essenciais que você precisa saber antes de realizar a sua.

INTRODUÇÃO



- Escolha do profissional.
- Esclareça suas dúvidas.
- Realize todos os exames.
- Compareça na consulta pré-operatória.
- Prepare sua mente.

DR ANDRÉ ARAÚJO
CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTORA
CRM-SP 131482 • RQE 32814



A tomada de decisão para a realização de uma cirurgia pode parecer simples, mas é preciso ter segurança, entendimento e clareza das motivações e anseios dos pacientes.

Nesta fase de decisão podem surgir muitas dúvidas, incertezas e ansiedade.

Criamos este ebook, pensando em você e como poderíamos ajudá-lo a organizar e se programar da melhor forma, tomando as melhores decisões, com toda segurança e tranquilidade que você merece.

DR ANDRÉ ARAÚJO
CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTORA
CRM-SP 131482 • RQE 32814

ESCOLHA DO PROFISSIONAL



O cirurgião plástico precisa ter sua especialização e certificação em cirurgia plástica reconhecidas pelas entidades competentes. Para ser cirurgião plástico no Brasil, são necessários pelo menos 11 anos de estudo com muitas provas e certificações. No Brasil, a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), o Ministério da Educação e Cultura (MEC), a Associação Médica Brasileira (AMB) e os Conselhos Regionais de Medicina (CRMs) são as entidades que reconhecem o médico como um cirurgião plástico especialista. Você pode visitar o site destas entidades e pesquisar se seu cirurgião é membro delas.

DR ANDRÉ ARAÚJO
CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTORA
CRM-SP 131482 • RQE 32814

ESCOLHA DO PROFISSIONAL



Filiação – A filiação nas sociedades da cirurgia plástica. No Brasil, a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) é a associação que certifica o cirurgião plástico, que promove congressos, jornadas e cursos.

Experiência – Tempo de experiência em cirurgião plástica, número de procedimentos realizados, número de procedimentos da cirurgia plástica realizados, número de procedimentos específicos realizados e formação também são importantes.

Confiança – Relação pessoal e confiança. Converse com os pacientes que já operaram com o cirurgião plástico e descubra suas experiências.

Segurança – As cirurgias plásticas devem ser realizadas em ambiente hospitalar que ofereça todas as condições de segurança necessárias para o procedimento.

DR ANDRÉ ARAÚJO
CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTORA
CRM-SP 131482 • RQE 32814

ESCOLHA DO PROFISSIONAL



Consultas – Uma consulta detalhada para entender os anseios do paciente, suas queixas e seus desejos é o primeiro passo para o sucesso de sua cirurgia. O cirurgião deve ser calmo, explicar tudo de maneira clara e com linguagem acessível para o paciente, ser organizado e educado. Um exame físico minucioso e exames pré-operatórios também são rotinas em uma boa consulta médica. Uma consulta inicial rápida usualmente é insuficiente para obter todos as informações importantes para a cirurgia.

Preço – Cuidado com os cirurgiões que são excessivamente baratos. Isto pode ser um indício de que ele tem poucos paciente ou que diminui a qualidade de seu serviço. Verifique se opera com equipe completa, se os hospitais que atende são de primeira linha e se os materiais que utiliza são de qualidade. Por outro lado preços muito elevados não necessariamente significam alta qualidade.

DR ANDRÉ ARAÚJO
CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTORA
CRM-SP 131482 • RQE 32814

ESCLAREÇA SUAS DÚVIDAS



Marque sua consulta, leve suas dúvidas anotadas. Toda dúvida, desejos e pretensões devem ser anotadas para que no dia da consulta você não esqueça de perguntar. Procure absorver o máximo de informações possíveis durante a consulta, pergunte seja detalhista, pois os pequenos detalhes fazem toda diferença.

REALIZE TODOS OS EXAMES



Durante a consulta será necessário a avaliação clínica , exame físico, histórico de saúde física, e emocional. Exames laboratoriais e de imagem poderão ser solicitados também como parte complementar á avaliação.

COMPAREÇA A CONSULTA PRÉ-OPERATÓRIA



Esta etapa sendo uma das mais importantes antes da cirurgia a clareza e transparência deve prevalecer, o médico irá avaliar os exames realizados, esclarecer as possíveis dúvidas que ainda possam existir e dar início as orientações. A comunicação efetiva é fundamental, aqui serão discutidos algumas questões: valores, termos de consentimento cirúrgicos, tipo de anestesia, pós- operatório, medicamentos e questões relacionadas ao trabalho, família entre outros. A organização e planejamento se tornam essenciais visto que após a cirurgia a prioridade é você.

DR ANDRÉ ARAÚJO
CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTORA
CRM-SP 131482 • RQE 32814

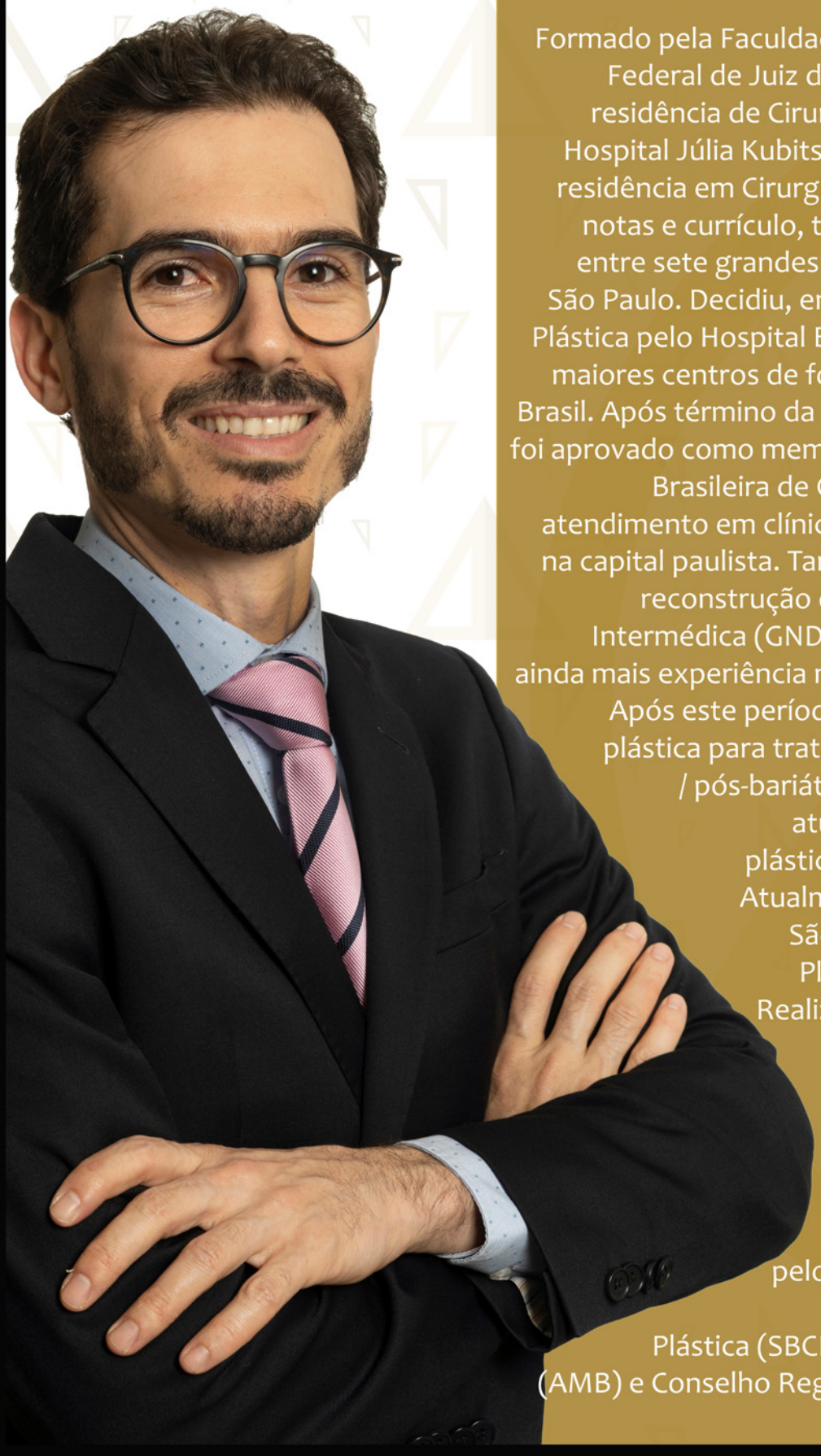
PREPARE-SE EMOCIONALMENTE



Uma cirurgia plástica, para muitos é a realização de um sonho e depositam a essa intervenção, toda expectativa de mudança e melhoria de vida. O preparo mental é fator relevante de se dar atenção, pois havendo mudança do corpo físico, a mente deve estar devidamente preparada para acompanhar as adequações que o procedimento cirúrgico exige. A ansiedade é um fator muito comum entre as pessoas que tomam está decisão " a realização de sua cirurgia plástica", porém ela pode causar expectativas exacerbadas de que irá solucionar o mal estar que vivencia, sendo que este fator pode estar associado a auto percepção, auto estima e não apenas a questão física. O acompanhamento psicológico no pré e pós operatório em alguns casos é essencial para que o resultado seja satisfatório e ressaltamos também a importância do paciente cumprir eticamente e corretamente o acompanhamento, fortalecendo assim algumas questões emocionais como por exemplo, confiança, segurança entre outros. A cirurgia plástica pode sim ser a realização de um sonho mas deve ser realizada com tranquilidade e segurança e confiabilidade entre ambas partes para que o resultado alcançado.

DR ANDRÉ ARAÚJO
CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTORA
CRM-SP 131482 • RQE 32814

DR. ANDRÉ ARAÚJO



Formado pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF) em 2006, realizou residência de Cirurgia Geral em Belo Horizonte no Hospital Júlia Kubitschek. Ao realizar as provas para residência em Cirurgia Plástica, devido às excelentes notas e currículo, teve a oportunidade de escolher entre sete grandes serviços entre Belo Horizonte e São Paulo. Decidiu, então, especializar-se em Cirurgia Plástica pelo Hospital Brigadeiro de São Paulo, um dos maiores centros de formação em Cirurgia Plástica do Brasil. Após término da especialização, Dr André Araújo foi aprovado como membro especialista pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) e iniciou atendimento em clínica privada no bairro dos Jardins, na capital paulista. Também foi integrado à equipe de reconstrução de mama do Grupo Notre Dame Intermédica (GNDI) por 2 dois anos onde adquiriu ainda mais experiência neste complexo tipo de cirurgia. Após este período, assumiu o serviço de cirurgia plástica para tratamento de pacientes ex-obesos / pós-bariátricos deste mesmo grupo que é atualmente referência em cirurgia plástica após grande emagrecimento. Atualmente, atende em sua clínica em São Paulo/SP nas áreas de Cirurgia Plástica Estética e Reconstrutora. Realiza suas cirurgias principalmente nos hospitais Nove de Julho, Santa Cecília, Santa Catarina, São Camilo, São Rafael e Sírio Libanês. Dr André Araújo possui Título de Especialista em Cirurgia Plástica reconhecido pelo Ministério da Educação (MEC), Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), Associação Médica Brasileira (AMB) e Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo (CREMESP).

DR ANDRÉ ARAÚJO
CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTORA
CRM-SP 131482 • RQE 32814